



ESTADO DE MATO GR OSO DO SUL  
CÂMARA MUNICIPAL DE  
AMAMBAI - MS

INDICAÇÃO Nº 103/2026		
AUTORES	DESTINATÁRIO	SESSÃO
CIDA FARIAS E OUTROS	PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE AMAMBAI	ORDINÁRIA DO DIA: 24.04.2026

Indicamos, na forma regimental, após ouvido o Plenário, ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Sérgio Barbosa, a criação do Programa Municipal “Pausa para o Cuidado”, com as seguintes diretrizes:

Assunto: Institui o Programa Municipal “Pausa para o Cuidado”, destinado ao suporte psicológico e social de mães atípicas e cuidadores de pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA) no município de Amambai-MS.

### 1. Do Objetivo

- Oferecer suporte especializado à saúde mental e ao bem-estar dos responsáveis legais por pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA), reconhecendo o impacto do cuidado contínuo na saúde física e emocional do cuidador.

### 2. Das Ações Propostas

- Atendimento Psicológico Prioritário: Garantir agenda específica na rede municipal de saúde para mães e cuidadores, com foco na prevenção do burnout parental, estresse crônico e depressão.
- Espaços de Convivência (Grupos de Apoio): Criação de ambientes de escuta qualificada e troca de experiências, mediados por profissionais da assistência social e da psicologia.



- Capacitação em Manejo e Autocuidado: Realização de oficinas que promovam o ensino de técnicas de manejo comportamental, como o método ABA, aliadas a práticas de relaxamento, autocuidado e fortalecimento emocional.

- Carteira de Identificação do Cuidador: Instituição de credencial que assegure prioridade de atendimento em serviços públicos municipais quando o cuidador estiver acompanhando ou atendendo às necessidades da pessoa com TEA.

### **3. Justificativa**

O município de Amambai já apresenta avanços significativos na promoção de políticas públicas voltadas à proteção da criança e do estudante com Transtorno do Espectro Autista. No entanto, a realidade vivenciada pelas famílias evidencia a necessidade de ampliar esse olhar, contemplando também aqueles que exercem o papel fundamental do cuidado diário.

A caminhada anual realizada no mês de abril, que reúne pais, familiares e pessoas diagnosticadas com TEA — e que neste ano ocorrerá no dia 17 de abril — demonstra, de forma clara, o quanto esses cuidadores enfrentam desafios emocionais, físicos e sociais. Esse momento de mobilização reforça que o desenvolvimento e a qualidade de vida da pessoa com TEA estão diretamente ligados à saúde emocional de seus responsáveis.

Estudos na área da saúde e da assistência social apontam que o cuidado contínuo pode levar ao esgotamento extremo, conhecido como burnout parental, além de quadros de ansiedade e depressão. Nesse contexto, iniciativas como o “cuidar de quem cuida” já vêm sendo discutidas em âmbito estadual e federal como políticas públicas essenciais.

Dessa forma, a criação do Programa “Pausa para o Cuidado” coloca Amambai em posição de destaque e sensibilidade social, transformando a mobilização já existente em ações concretas de apoio. Trata-se de uma medida



estratégica que fortalece a rede de proteção social, promove saúde pública preventiva, reduz a sobrecarga dos serviços especializados e valoriza as famílias que desempenham papel central no cuidado das pessoas com TEA.

Além disso, investir no bem-estar dos cuidadores é investir diretamente na qualidade do atendimento às pessoas com autismo, tornando o município mais inclusivo, humano e comprometido com a dignidade de todos.

Amambai-MS, 14 de Abril de 2026.

**CIDA FARIAS  
VEREADORA (MDB)**

**LIGIA BORGES  
VEREADORA PP**

**ROBERTO SANGUE BOM  
VEREADOR MDB**

**PAULO SÉRGIO LOCUTOR  
VEREADOR PP**

**JOANIR MARTINS  
VEREADOR PT**

**DR. CASSIANO CARDOSO  
VEREADOR NOVO**

**RUNES SABÃO  
VEREADOR PSD**

